

BAASMOODUL

Baasmoodul on osa kohanemisprogrammist ning toetab kohanemisprogrammi § 2 lõike 1 punktides 1–3 nimetatud isikute esmast kohanemist Eesti ühiskonnas, andes vajalikud alusteadmised iseseisvaks toimetulekuks Eestis.

Eeldatav maht ja vorm: 16 akadeemilist tundi õpet, mida võib läbi viia juhendatud õppe, e-õppe või nende kombinatsioonina.

Baasmoodul koosneb kolmest teemaplokist:

1. Eesti kultuur, ühiskondlikud väärtused ja riigiidentiteet;
2. Riiklikud institutsioonid, e-teenused ja tööelu;
3. Igapäevaelu ja toimetulek.

KÄSITLETAVAD TEEMAD

I. EESTI KULTUUR, ÜHISKONDLIKUD VÄÄRTUSED JA RIIGIDENTITEET

<i>põhiteemad</i>	<i>põhiteemade raames käsitlevad alamteemad</i>
Eesti ajaloo etapid ja rahvuslik mälu	Ajaloo ülevaade kuni 20. sajandi alguseni (oluline kultuuriruumi tekke hoomamiseks – baltisaksa kultuuriruumi mõju, kontaktid Skandinaavia ja Soomega, Vene tsaaririik ja pärisorjus, administratiivne jaotus jne)
	Esimene iseseisvusaeg (1918–1940), okupatsioonid
	Eesti taasiseseisvuse püüdlused, laulva revolutsiooni tähendus ja taasiseseisvumine
Eesti rahvusidentiteet	Eestluse tähendus ja kestvus
	Mitmikidentiteedi kujunemine ja aktsepteerimine
	Eestluse ja rahvusvähemuste identiteedi koosloome
Eesti keel ja selle roll ühiskonnas	Keelepoliitika ja riigikeele tähendus
	Keeleline kuuluvus ja ühiskondlik osalus. Hõimuliikumine
	Eesti keele roll identiteedi kandjana
	Eesti keele õppe võimalused, sh e-õppe materjalid
Eestlaste suhtlus- ja käitumismustrid	Kultuurišokk ja selle leevendamine
	Suhtlemisviisid ja väärtushinnangud igapäevaelus
	Käitumisnormid avalikus ruumis ja töökeskkonnas
Põhiõigused ja ühiskondlikud väärtused	Inimõigused, võrdsus, mittediskrimineerimine
	Kaasamine ja osalusvõimalused
	Abieluvõrdsus, laste õigused, seksuaalvähemuste ja puuetega inimeste õigused

	Usuvabadus ja religioon Eestis – usulise mitmekesisuse aktsepteerimine
Kultuuriline ühisväli ja sümbolid	Riigipühad ja riiklik sümbolika
	Kultuuritraditsioonid (nt laulu- ja tantsupidu)
	Eesti loodus ja kliima kui identiteedi osa
Vaba aeg ja kultuuriosalus	Osalemine kultuuri- ja spordielus: ligipääsetavad kultuurivormid (muuseumid, näitused, filmikunst, teater, sport)
	Usaldusväärne info ruum ja riiklikud infoportaalid inglise ja vene keeles
	Osalemine kogukondlikes tegevustes

II. RIIKLIKUD INSTITUTSIOONID, E-TEENUSED JA TÖÖELU

<i>põhiteemad</i>	<i>põhiteemade raames käsitlevad alamteemad</i>
Eesti riigikord ja institutsioonid	Parlamentaarne demokraatia ja põhiseaduse alused
	Riigikogu, valitsus, president, kohtuvõim
	Kohalikud omavalitsused ja nende roll
Õiguslik staatus ja elamisload	ELi ja kolmandate riikide kodanike õigused ja kohustused
	Elukoha registreerimine rahvastikuregistris
	Eestis õigusliku viibimise alused
	Kodakondsuse omandamise võimalused
Digiriik ja e-teenused	ID-kaart, mobiil-ID, Smart-ID
	eesti.ee, digiallkiri ja e-identiteet
	e-tervis, e-maksuamet, e-kool, e-valimised
	Rahvastikuregistri teenused, e-patsient, digiretsept
Tööelu ja tööõigus	Tööleping, töötingimused, tööohutus
	Töövaidlused ja Tööinspeksioon
	Töölase ärakasutamise ja inimkaubanduse riskid ning abi saamise võimalused
	Töö- ja pereelu tasakaal
	Töökultuur
Eesti Töötukassa teenused ja ettevõtlusvõimalused	Töövahendus, tööpraktika ja palgatoetus
	Koolitusvõimalused ja karjäärinõustamine
	Ettevõtlustoetused ja ettevõtlusnõustamine
Haridus ja kvalifikatsioonide tunnustamine	Eesti haridussüsteemi tasemed ja struktuur, laste haridusega seotud kohustused
	ENIC/NARIC keskus ja VÕTA võimalused
	Võimalused täiendusõppeks ja ümberõppeks

III. IGAPÄEVAELUELU JA TOIMETULEK

<i>põhiteemad</i>	<i>põhiteemade raames käsitlevad alamteemad</i>
Hädaolukorrad ja siseturvalisus	Hädaabinumber 112 ja selle kasutamine
	Politsei- ja Piirivalveamet, Päästeamet, Häirekeskus
	Ohvriabi ja selle kättesaadavus
Tervishoid ja sotsiaalne kaitse	Perearstid, eriarstid, haigekassa roll
	Digiresept, e-tervis, e-patsient
	Füüsilise ja vaimse tervise teenused
	Teenused erivajadustega inimestele
Pangandus ja finantskirjaoskus	Pangakonto avamine ja kasutamine
	E-maksed ja igapäevased rahatehingud
	Kuluplaneerimine ja rahaline iseseisvus
Elukoht ja kodu korraldus	Eluaseme üürimine ja ostmine
	Rendilepingud ja kommunaalkulud
	Jäätmekäitlus, kodukorra reeglid
	Telekommunikatsioon ja internetiteenused
Transport ja liiklus	Juhiload ja liiklusõigus
	Ühistranspordi süsteem
	Liiklusohutus, parkimine, jalgrattateed ja kergliikurid
Kodused teenused ja kolimine	Lastehoid, koduabilised, koduhooldus
	Postiteenus ja pakiteenused
	Kolimine, lemmikloomade ja toiduvalmistamisega seotud teemad
Orienteerumine ja igapäevased tegevused	Linnaosade tundmine ja liikumine linnas
	Toidukultuur ja söömisharjumused
	Kliima ja loodus Eestis
	Siseturism ja huviväärsused
	Huvitegevuse ja vabatahtliku töö võimalused
Teabeallikad ja õiguslane nõustamine	Riigi Teataja, Eesti.ee, Eesti Rahvusringhääling ja teised usaldusväärsed allikad
	Kohalike omavalitsuste infokanalid
	Integratsiooni Sihtasutus, Work in Estonia, Settle in Estonia
	Tasuta õigusabi ja Juristide Liidu nõustamisteenused

BAASMOODULI LÄBINUD ISIKU ÜLDPÄDEVUSED:

Baasmooduli läbinud isik:

- 1) omab arusaama Eesti ajaloost ning rahvusliku identiteedi kujunemisest;

- 2) mõistab, et kultuuriline identiteet võib olla mitmekesine, ning oskab reflekteerida oma kogemust Eesti kultuurikeskkonna kontekstis;
- 3) mõistab eesti keele rolli Eesti kultuuriruumis ja ühiskonnas ning on teadlik eesti keele õppe võimalustest;
- 4) mõistab Eesti ühiskonna väärtusruumi, sealhulgas inimõiguste, võrdsuse ja mittediskrimineerimise põhimõtteid;
- 5) on teadlik usuvabadusest Eestis ning tunneb peamisi Eestis esindatud religioone ja usulise mitmekesisuse tähendust ühiskonnas;
- 6) on teadlik võimalustest osaleda Eesti kultuuri- ja spordielus ja vabatahtlikes ning kogukondlikes tegevustes;
- 7) tunneb Eesti loodus- ja kliimatingimuste eripärasid ning mõistab nende rolli igapäevaelus ja kohanemisel;
- 8) teab Eesti õigusruumi, tunneb riigi institutsioonide toimimist ning oskab vajadusel leida ametlikku teavet oma õiguste, kohustuste ning avalike teenuste kohta;
- 9) tunneb Eesti digiriigi põhielemente ning oskab kasutada olulisemaid e-teenuseid;
- 10) teab tööõiguse põhialuseid, töötaja õigusi ning tööalase ärakasutamise ja inimkaubanduse peamisi riske, oskab kasutada Töötukassa töö- ja koolitusteenuseid ning tunneb Eesti töökultuuri;
- 11) teab haridus- ja kvalifikatsiooniõiguseid ning oskab suunata oma varasemad õpingud ja kogemused tunnustamisele (sh ENIC/NARIC ja VÕTA);
- 12) teab ettevõtlusvõimalusi ning oskab hinnata enda valmisolekut ettevõtluseks Eestis;
- 13) tunneb Eesti tervishoiusüsteemi ja turvavõrgustiku toimimist;
- 14) oskab praktiliselt korraldada oma elu igapäevastes olukordades (pangandus, transport, kodu, laste haridus, huvitegevus ja huviharidus, info otsimine);
- 15) oskab eristada ja kasutada usaldusväärseid infokanaleid ning tunneb olulisemaid meediaportaale;
- 16) tunneb olulisemaid tugistruktuure ja portaale, mis toetavad lõimumist (sh Integratsiooni Sihtasutus, Settle in Estonia, Work in Estonia jm).